

شماره: ۳۰۳۸۶۶
تاریخ: ۱۴۰۰/۲/۲۵
پیوست:

باسمه تعالی



معاون محترم دانشجویی دانشگاه:

۱- ایت الله العظمی بروجردی ۲- اراک ۳- ارومیه ۴- اصفهان ۵- الزهراء (س) ۶- ایلام ۷- امام صادق (ع) ۸- بیرجند ۹- بوعلی سینا ۱۰- بجنورد
۱۱- بین المللی امام خمینی (ره) ۱۲- بناب ۱۳- تربیت مدرس ۱۴- تهران ۱۵- تبریز ۱۶- تربیت دبیر شهید رجایی ۱۷- تحصیلات تکمیلی و فناوری پیشرفته کرمان ۱۸- تحصیلات تکمیلی زنجان ۱۹- تفرش ۲۰- چهارم ۲۱- جیرفت ۲۲- حضرت معصومه (س) ۲۳- حکیم سبزواری ۲۴- حضرت نرجس ۲۵- خوارزمی ۲۶- خلیج فارس ۲۷- دامغان ۲۸- دریانوردی و علوم دریای چابهار ۲۹- رازی ۳۰- زنجان ۳۱- زابل ۳۲- سیستان و بلوچستان ۳۳- سمنان ۳۴- سلمان فارسی ۳۵- سید جمال الدین اسد آبادی ۳۶- شاهد ۳۷- شهید چمران اهواز ۳۸- شیراز ۳۹- شهرکرد ۴۰- شهید مدنی ۴۱- شهید باهنر کرمان ۴۲- شهید بهشتی ۴۳- شاهرود ۴۴- صنعت نفت ۴۵- صنعتی اسیرگیر ۴۶- صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی ۴۷- صنعتی اصفهان ۴۸- صنعتی سهند تبریز ۴۹- صنعتی بابل ۵۰- صنعتی بیرجند ۵۱- صنعتی جندی شاپور ۵۲- صنعتی ارومیه ۵۳- صنعتی کرمانشاه ۵۴- صنعتی همدان ۵۵- صنعت آب و برق ۵۶- صنعتی شریف ۵۷- صنعتی شیراز ۵۸- صنعتی سیرجان ۵۹- صنعتی قم ۶۰- صنعتی خاتم الانبیاء ۶۱- صنعتی اراک ۶۲- صنعتی شهدای هویزه ۶۳- علم و صنعت ایران ۶۴- علامه طباطبایی ۶۵- علوم و فنون دریایی خرمشهر ۶۶- علوم اقتصادی ۶۷- علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان ۶۸- فردوسی مشهد ۶۹- فسا ۷۰- قم ۷۱- کردستان ۷۲- کاشان ۷۳- کشاورزی و منابع طبیعی ساری ۷۴- کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان ۷۵- گونر بجنورد ۷۶- گلستان ۷۷- گیلان ۷۸- گنبدکاوین ۷۹- گرمسار ۸۰- لرستان ۸۱- مازندران ۸۲- محقق اردبیلی ۸۳- مراغه ۸۴- سلاسر ۸۵- نیشابور ۸۶- ولی عصر رفسنجان ۸۷- ولایت ۸۸- هرمزگان ۸۹- هنر ۹۰- هنر اصفهان ۹۱- هنر اسلامی تبریز ۹۲- هنر شیراز ۹۳- یاسوج ۹۴- یزد ۹۵- نهلوند ۹۶- اردکان یزد ۹۷- علم و فناوری مازندران ۹۸- آموزش عالی اقلید ۹۹- مرکز آموزش عالی لار ۱۰۰- مرکز آموزش عالی فیروز آباد ۱۰۱- فناوری های نوین امل ۱۰۲- فناوری های نوین سبزوار ۱۰۳- بزرگمهر قائنات ۱۰۴- مذاهب اسلامی ۱۰۵- علوم وحدیت ۱۰۶- علوم رضوی ۱۰۷- مهندسی فناوری نوین قم ۱۰۸- مرکز آموزش عالی لامرد ۱۰۹- دانشگاه فرزندان سینا ۱۱۰- دانشگاه نهلوند ویژه دختران ۱۱۱- سراوان ۱۱۲- تربیت حیدریه ۱۱۳- فنی و مهندسی بوئین زهرا ۱۱۴- بیم ۱۱۵- مجتمع آموزش عالی اسفراین ۱۱۶- استهبان ۱۱۷- فناوری های نوین قوچان ۱۱۸- گنبد کاووس

با سلام و احترام:

با توجه به واگذاری امتیاز برگزاری مسابقات مجازی همگانی رشته والیبال (مهارت پنجه و ساعد به دیوار) دانشجویان دختر و پسر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور توسط اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به این دانشگاه، و پیرو ارسال آمادگی آن دانشگاه جهت شرکت در مسابقات مذکور، بدینوسیله آیین نامه عمومی و فنی مسابقات به انضمام فرم اعلام آمادگی قطعی ارسال می گردد.

خواهشمند است دستور فرمایید مسئولین امر ضمن مطالعه و تکمیل آن حداکثر تا پایان وقت اداری تاریخ ۱۴۰۰/۳/۱۰ از طریق شماره ۸۲۸۸۴۱۹۷-۰۲۱ به این دانشگاه ارسال نمایند.

قوانین و مقررات عمومی:

- ارائه یک قطعه عکس، کارت دانشجویی
- ارائه کارت بیمه ورزشی و گواهی تندرستی

تهران - جلال آل احمد
کد پستی: ۱۴۱۱۷۱۳۱۱۶
تلفن: ۸۲۸۸۲۰۱۳
www.modares.ac.ir
moavendi@modares.ac.ir



باسمه تعالی

شماره:
تاریخ:
پیوست:

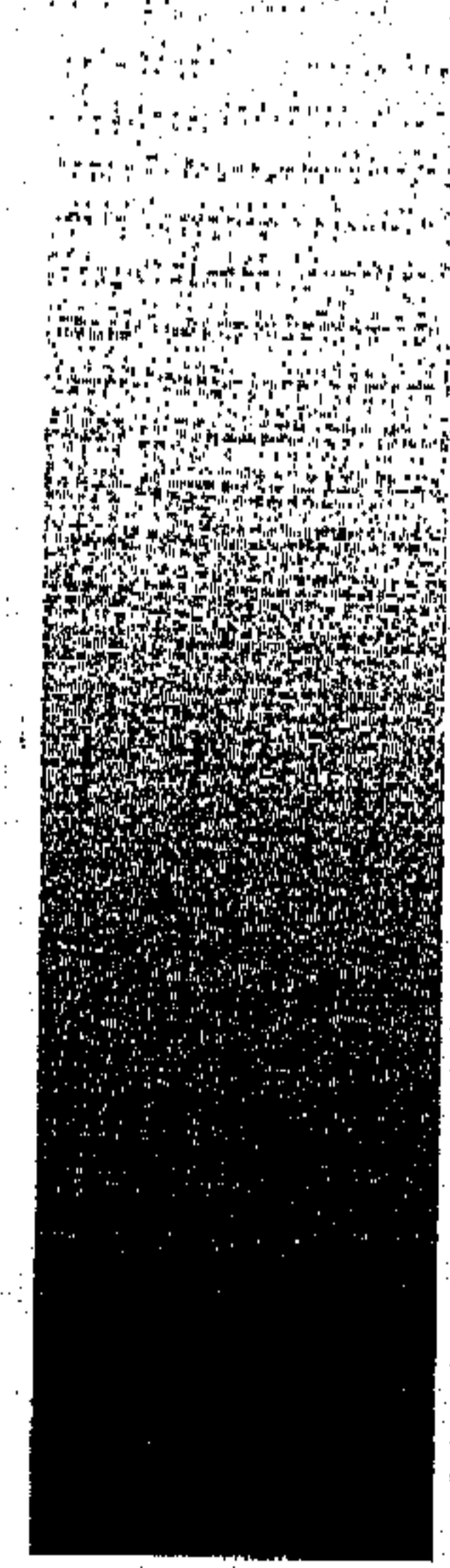
- ارائه اسامی ورزشکاران، مربی، سرپرست که به مهر و امضاء معاون دانشجویی و مدیر تربیت بدنی رسیده باشد.

تذکر مهم: لازم به ذکر است فهرست اسامی شرکت کنندگان می بایست همچون سایر فعالیت ها در سامانه الکترونیکی پورتال سازمان امور دانشجویان به آدرس: <http://eservices.saorg.ir/tbs> ثبت گردد.

مهم: لیست معرفی دانشجویان می بایست بدون هرگونه خدشه و با درج شماره دانشجویی، کد ملی و شماره تلفن همراه ورزشکار تا تاریخ مذکور به دانشگاه میزبان ارسال گردد. ضمناً شماره های ۰۲۱۸۲۸۸۳۱۷۸ ، ۰۲۱۸۲۸۸۳۱۷۰ ، ۰۲۱۸۲۸۸۳۰۷۵ جهت هماهنگی های لازم به حضورتان ارسال می گردد.

آخرین مهلت برای ارسال کلیپ ها تاریخ ۱۴۰۰/۳/۱۳ در سامانه ستاو به آدرس: <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات رشته والیبال بارگزاری نمایند.

Handwritten signature



تهران - جلال آل احمد
کد پستی: ۱۴۱۱۷۱۳۱۱۶
تلفن: ۸۲۸۸۲۰۱۳
www.modares.ac.ir
moavendf@modares.ac.ir

آئین نامه مسابقات مجازی همگانی رشته "والیبال"

(مهارت پنجه و ساعد به دیوار)

ویژه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه ها و مؤسسات آموزش عالی سراسر کشور

مقررات فنی

- ۱) ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه، بدون توقف آیتیم ها را انجام داده و ویدئوی آن را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار و بصورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay-home/> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- ۲) فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد بطوریکه تمام صحنه اجرای مسابقه، بدون جابجایی دوربین در طول فیلمبرداری دیده شود.
- ۳) برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه، کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴) قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل بصورت واضح در ویدئو اعلام گردد.

تجهیزات مورد نیاز

- ۱) توپ والیبال
- ۲) متر و نوار چسب (جهت پیش بینی خط افقی به طول ۳ متر)
- ۳) کرنومتر (زمان سنج)
- ۴) دوربین جهت فیلمبرداری

قوانین، شیوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی

- ۱- ترسیم یک خط افقی روی دیوار به طول تقریباً سه متر
- ۲- ارتفاع خط تا سطح زمین به اندازه ارتفاع تور والیبال (ارتفاع تور برای زنان ۲/۲۴ متر و مردان ۲/۴۳ متر)
- ۳- فاصله آزمون شونده تا دیوار توسط رسم خطی روی زمین، ۳ متر در نظر گرفته شود.
- ۴- تکنیک پنجه و ساعد به صورت تکرارهای متوالی و متناوب انجام می شود (یک پنجه و یک ساعد به صورت یک در میان)
- ۵- مدت زمان انجام این آزمون ۳۰ ثانیه می باشد.
- ۶- هر تکرار صحیح یک امتیاز دارد.
- ۷- برخورد توپ به بالای خط افقی ترسیم شده الزامی می باشد (برخورد توپ با خط افقی هم صحیح بوده و امتیاز به آن تعلق می گیرد)

خطاها:

به خطاهای انجام شده که در زیر آمده است امتیاز تعلق نمی گیرد:

الف- عدم رعایت تکرار متوالی و متناوب تکنیک پنجه و یک ساعد به صورت یک در میان

ب- عبور کامل پای آزمون شونده از خط مبنا در روی زمین

ج- برخورد توپ پائین تر از خط افقی روی دیوار

د- انجام خطای پنجه و ساعد در حین اجرای تکنیک ها

- به نفرات اول تا سوم این مسابقات حکم و جایزه اهدا می شود.
- به کلبه شرکت کنندگان گواهی شرکت داده خواهد شد.
- فیلم های ارسالی کمتر از یک دقیقه و بدون ویرایش و ... و با رعایت شئونات اسلامی باشد.
- لینک واتس اپ انجمن والیبال :
- <https://chat.whatsapp.com/HwTtVaaYmjRCPAW0BekzRB>